

Votre planning du Lundi 1er Juillet 2019 au Dimanche 4 Août 2019

Attention : les cours d'Aquagym de vacances ne débuteront que le Lundi 8 Juillet 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 – 20h Accès Libre	10H30 – 20h Accès Libre	10H30 – 20h Accès Libre	10H30 – 20h Accès Libre	10H30 – 20h Accès Libre		
	Attitude Yoga 10h45 45' ★★			Attitude Yoga 10h45 45' ★★		
FIT Relax 12h15 45' ★	FIT Essentiel 12h15 45' ★★	FIT TRAINING 12h15 45' ★	FIT CHALLENGE 12h15 45' ★	FIT TRAINING 12h15 45' ★★		
13h30-18h COACHING LIBRE	13h-16h COACHING LIBRE	FIT CROSS TRAINING 14h00 60' ★	13h-16h COACHING LIBRE	FIT CROSS TRAINING 14h00 60' ★	12h – 19h Accès libre	9h – 17h Accès libre
	FIT CROSS TRAINING 16h00 60' ★	15h-20h COACHING LIBRE	FIT CROSS TRAINING 16h00 60' ★	15h-18h COACHING LIBRE		
	17h-20h COACHING LIBRE		COACHING LIBRE 16h 19h			
			Attitude Yoga Aérien 17h30 45' ★★			
FIT COMBAT 18h15 45' ★	DANSE ZUMBA 18h15 45' ★	FIT CROSS TRAINING 18h00 60' ★	DANSE ZUMBA 18h15 45' ★	FIT Biking 18h15 45' ★★		
AQUA Essentiel 19h00 45' ★	FIT CHALLENGE 19h00 45' ★	FIT STRONG 19h15 45' ★	AQUA Essentiel 19h00 45' ★			
FIT Biking 19h00 45' ★★			FIT Attack 19h00 45' ★			